



Gleichstellung aktuell Februar 2026

Im Amt Hohe Elbgeest:

"Was heißt hier Demenz?" – Orientierungskurs für Angehörige



Ein Pflegefall in der Familie - darauf ist kaum einer wirklich vorbereitet. Und doch werden viele Angehörige zuhause gepflegt, was die Vereinbarkeit von Beruf und Familie häufig durcheinanderwirbelt. Deshalb holt die Gleichstellungsbeauftragte im Amt Hohe Elbgeest, Nina Stiewink die ANGEHÖRIGENSCHULE, für eine Info-Veranstaltung für pflegende Angehörige nach Dassendorf:

Am Montag, 16. Februar 2026, steht von 17 - 20 Uhr die Frage im Vordergrund „Etwas tadelig oder schon

demenzkrank? Was heißt denn hier Demenz?“ Der Orientierungskurs „Demenz“ bietet in drei Stunden erste Informationen zum Krankheitsbild, zur Diagnostik, Alltagsgestaltung und Kommunikation. Besonders wird auch auf die Entstehung und Vermeidung von (oft unnötigen) Konflikten und Anspannungssituationen eingegangen. Möglichkeiten der Entlastung und auch der Erfahrungsaustausch untereinander sollen nicht zu kurz kommen. Bringen Sie Ihre Fragen mit! Der Kurs wird für pflegende/betreuende Angehörige angeboten, für ehrenamtlich Helfende und alle, die sich auf eine mögliche Pflege von Demenzerkrankten vorbereiten möchten.

Die Veranstaltungen sind kostenfrei. Für Rückfragen und Anmeldungen melden Sie sich bei der ANGEHÖRIGENSCHULE unter info@angehorigenschule.de oder telefonisch unter 040 25 76 74 50. Das aktuelle Kursprogramm finden Sie unter www.angehoerigenschule.de/buchung .

Neujahrsempfänge und Ehrungen im Januar

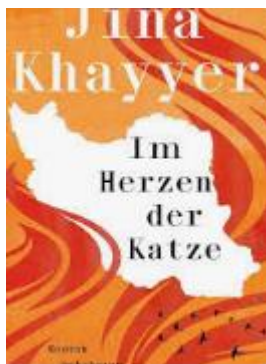


Der Ehrenteller der Gemeinde Börnsen wird Bürger*innen übergeben, die sich in besonderer Weise um die Gemeinde verdient gemacht haben. In diesem Jahr wurde Frau Angelika Schories von der Börnsener Bürgermeisterin Frau Katharina Münnichs (SPD) geehrt. Frau Schories ist seit 1974 Mitglied im Börnsener Kulturkreis, seit 2011 dessen Vorsitzende. Der Kulturkreis Börnsen organisiert seit 35 Jahren künstlerische und informative Veranstaltungen und verjüngt sich von der Organisation her gerade in die nächste Generation. [Mehr](#)

Auf dem Neujahrsempfang der Gemeinde Wohltorf ehrte Bürgermeisterin Frau Susann Kröger das Ehepaar Antje und Egon Schlüter für ihr ehrenamtliches soziales Engagement in Bezug auf ihrer jahrelangen Bereitschaft, elf Pflegekinder langfristig, sechs in Kurzzeit-Pflege in Ihrer Familie mit sieben eigenen Kindern aufzunehmen und zusätzliche 40 Tageskinder mit allen Herausforderungen, die dies mit sich bringt. Frau Schlüter nahm die Ehrung entgegen, bedankte sich und warb für die Pflege-Elternschaft: [Mehr](#)

In Börnsen, Dassendorf, Hamwarde und Wohltorf fanden Im Januar Neujahrsempfänge statt. Die Empfänge in Börnsen und Wohltorf konnte ich besuchen:

Regional:



Lesung: Jina Khayyer preisgekrönt "Im Herzen der Katze"

In der *Linden-Lounge* (www.linden-lounge.com) in Linau wird am Montag, den 16. Februar 2026 um 19 Uhr Jina Khayyer aus ihrem Buch "Im Herzen der Katze" lesen, in dem es um Frauen im Iran geht: Eine Familien- und Liebesgeschichte, die Vorstellungen von Nationalität und Zugehörigkeit, von Frausein und Freiheit hinterfragt. Mit poetischer Intensität erzählt Jina Khayyer von Mut, Solidarität und Verantwortung und vom Nachklingen einer Heimat, die sich nicht abschütteln lässt.

Die Autorin, die im Suhrkamp Verlag verlegt wird, hat gerade im Januar den Maracassens-Preis des Hamburger Literaturhauses erhalten.

Nach der Lesung wird es die Möglichkeit zum Austausch geben.

Vorschau: Film "Ein Tag ohne Frauen" am Weltfrauentag, Sonntag, 8. März 2026 um 18 Uhr

Am 24. Oktober 1975 legten 90 % der Frauen in Island ihre Arbeit nieder – und brachten ein ganzes Land zum Stillstand.

Die eindrucksvolle Dokumentation zeigt, wie Gleichstellung Geschichte schreibt – inspirierend, bewegend und hochaktuell.

Anmelden unter info@linden-lounge.com; Instagram: [#lindenloungeinau](https://www.instagram.com/lindenloungeinau)

Hannoversche Landeskirche hat neues Gleichberechtigungsgesetz

Mit ihrem neuen Gleichstellungsgesetz will die hannoversche Landeskirche Menschen in all ihrer geschlechtlichen Vielfalt ansprechen. Neben Frauen und Männern benennt es transgeschlechtliche, intergeschlechtliche und nicht-binäre Personen.

Die Synode der größten deutschen evangelischen Landeskirche stimmte mit großer Mehrheit für die Neufassung des Gesetzes. Darin werden neben Frauen und Männern „Personen aller geschlechtlichen Identitäten“ angesprochen.

Mehr: [Geschlechtervielfalt: Landeskirche mit neuem Gleichstellungsgesetz](#)

=====

Landesweit:

Periode(n-armut): Feministische Themen sichtbar machen, Kiel

3. MÄRZ
Bloody Politics
WENN DAS PRIVATE
POLITISCH BLUTET

18:30 - Landeshaus Kiel

**Erst Essen und Austausch
Ab 19 Uhr Lesung, Musik
& Mitmachen**

Miss Allie

Franka Frei

Sophia Schiebe
stv. Fraktionsvorsitzende

SPD FRAKTION SCHLESWIG-HOLSTEIN

Anmelden bis zum 23.02

QR Code

Ein Abend im Landeshaus Kiel, um „feministische Themen sichtbar machen, Tabus brechen und gemeinsam laut werden. Im Mittelpunkt steht ein Thema, über das viel zu selten offen gesprochen wird: Periode und Periodenarmut. Die Periode ist nicht privat. Sie ist politisch.“ (aus der PM) Franka Frei liest aus ihrem Buch „Periode ist politisch – ein Manifest gegen das Menstruationstabu“ und gibt Impulse für eine offene, solidarische und notwendige Debatte. **Miss Allie** begleitet musikalisch durch den Abend. Mit klugen, feministischen Texten und viel Haltung verleiht sie dem Thema eine starke, emotionale Stimme. SPD Frauen werden den Abend mit einem Grußwort begleiten.

Ablauf & Rahmen:

Ab 18:30 Uhr: Essen & Getränke // 19:00 Uhr: Beginn der Veranstaltung // Mitmach-Aktionen // Offene Diskussionen – ehrlich und ohne Filter // Sticker zum Mitnehmen
03. März 2026 | 19:00 Uhr | Landeshaus; Anmeldung bis zum 23.02. zur besseren Planung unter: <https://www.spd-fraktion-sh.de/termin/frauenkampftag/>

Anmerkung: Als Gleichstellungsbeauftragte bin ich überparteilich orientiert. Feministische und gleichstellungsrelevante Veranstaltungen veröffentliche ich von allen demokratischen Parteien, wenn ich von ihnen erfahre.

=====

Bundesweit:

Catcalling ist sexuelle Belästigung, verletzt die Rechte von Mädchen, Frauen & nicht-binären Personen – und ist aktuell straflos.



Laute Piffe, anzügliche Rufe, abwertende Kommentare, obszöne Gesten: Täglich erleben wir auf der Straße, im Bus oder im Park sogenannte Catcalls. Was einige – meist Männer - als Kompliment oder Flirt verharmlosen, ist sexuelle Belästigung. **Catcalling ist übergriffig, entwürdigend, einschüchternd und hinterlässt Spuren bei Betroffenen! Catcalling muss endlich als das behandelt werden, was es ist: Sexuelle Belästigung, die ins Strafgesetzbuch gehört!** *UN Women* und die Unterzeichner*innen fordern ein klares gesetzliches Verbot in Deutschland – so wie es bereits in mehreren europäischen Ländern Realität ist. Frauen haben das Recht, uns sicher und frei im öffentlichen Raum zu bewegen, ohne

von Männern sexualisiert, bewertet, bedrängt oder verfolgt zu werden.

Über 58.000 Menschen haben die Petition schon unterschrieben, aber es braucht noch mehr Stimmen, damit die Politik reagiert. Zur Petition geht es hier entlang: [Petition · Schluss mit Catcalling – sexuelle Belästigung strafbar machen! #KeinKompliment · innn.it](https://www.innn.it/catcalling)

Achtung: Neue Art von Missbrauch im Netz!

Die Bildbearbeitungsfunktion, die X Ende Dezember für seine KI Grok eingeführt hat, kann Nacktfotos oder sogar obszöne Posen aus Bildmaterial von ahnungslosen Menschen erstellen. Diese sexualisierten KI-Bilder sind leider eine neue Art von Missbrauch im Netz, von der auch Minderjährige betroffen sind. Eine aktuelle [Studie](#) zeigt, dass 53 Prozent der von Grok generierten KI-Bilder Menschen in Bikini oder Unterwäsche zeigten. Währenddessen erhält die [Entwicklerfirma](#) dahinter 20 Milliarden von Investoren. Nun ermittelt die EU gegen X wegen sexualisierter KI-Bilder.

International

Erlebter Sexismus hinterlässt Narben im Gehirn

Erlebter Sexismus verursacht messbare [Veränderungen](#) im Gehirn von Frauen: Das zeigt jetzt eine groß angelegte internationale [Studie](#). Dafür haben Forschende 7800 Gehirn-Scans aus 29 Ländern analysiert. Das Ergebnis: Frauen, die in Ländern mit höherer Geschlechterungleichheit leben, zeigen Veränderungen in Hirnregionen, die für emotionale Kontrolle, Stressbewältigung und psychische Gesundheit wichtig sind. Sexismus hinterlasse regelrecht eine "Narbe im Gehirn". Das unterstreicht nochmal, wie tiefgreifend die Folgen für Betroffene sind. [emotion Newsletter – Hot Bowl](#)

Wichtiger Erfolg für Abtreibungsrechte im EU-Parlament

Am 17. Dezember hat das EU-Parlament der Bürger*inneninitiative "My Voice, My Choice" [zugestimmt](#). Ziel ist es, einen solidarischen EU-Finanzierungsmechanismus zu schaffen, mit dem Mitgliedstaaten ungewollt Schwangeren aus Ländern mit restriktiven Abtreibungsregelungen Zugang zu sicheren Schwangerschaftsabbrüchen

ermöglichen können. Hintergrund sind weiterhin große Unterschiede im Abtreibungsrecht innerhalb der EU. Auch in Deutschland sind Abbrüche zwar unter bestimmten Voraussetzungen straffrei, aber weiterhin illegal. Die Entscheidung ist ein wichtiges politisches Signal, die Freude im Plenarsaal bei den Unterstützer:innen dementsprechend [groß](#). Nun muss die EU-Kommission aber erst prüfen, in welcher Form sie den Vorschlag aufgreift. Mehr Infos zur Initiative und wie man sie unterstützen kann, [hier](#)

=====



Bücher, Filme, Podcasts

NDR-Podcast: Der Wandel ist weiblich:



Geschichten von Frauen, die sich in besonders armen, gewalttätigen oder unfreien Ländern weiterbilden und damit ihre Gesellschaften verändern. Unsere globale Gesellschaft steuert gerade auf eine ökologische und menschliche Katastrophe zu. Wir zerstören unsere eigene Lebensgrundlage. Frauen sind seit jeher der Hebel für gesellschaftlichen Wandel. Verschiedene Studien zeigen: Je höher der Bildungsgrad der Frauen, desto geringer die Säuglingssterblichkeit und Gewalt und desto höher die Lebenserwartung aller. Wir erzählen Geschichten von Frauen, die sich in besonders armen, gewalttätigen oder unfreien Ländern bilden und damit ihre Gesellschaften verändern. Wir hören den Frauen zu - in der Hoffnung, von ihnen zu lernen. Zum [Podcast](#)

Poetry-Slam: Frauen in den Wechseljahren :-)



Hitzevallungen | Kirsten Fuchs | Poetry Slam TV

Da hilft nur anschauen!

<https://youtube.com/watch?v=EB-6ZDVcqg4&si=ibOJiG-dL9hZZ4fG>

Dazu ganz ernsthaft: Wechseljahre das Upgrade von A. Sinnigen



Die Menopause-Expertin und Gründerin der Wissensplattform wexxeljahre, Anke Sinnigen zeigt, wie Frauen den Umbruch in den Wechseljahren zu einem Upgrade für die zweite Lebenshälfte machen können. Dabei geht es neben den hormonellen Veränderungen sowie körperlichen und psychischen Herausforderungen um wichtige Themen wie Familie, Partnerschaft, Fitness, Beruf und Gender-Gaps. Denn die Wechseljahre sind auch die Phase, in der es für viele Frauen um einen Rückblick, Ausblick und eine Neuaufstellung geht – im Job wie im Privatleben. Auf der Plattform [Unterstützung für deine Wechseljahre auf wexxeljahre.de](https://www.wexxeljahre.de) liegt der Schwerpunkt der Autorin auf medizinisch relevanten, verständlich aufbereiteten Informationen, Produkten und Lösungen, die Frauen helfen und sie vor neuen gesundheitlichen Herausforderungen im Alter schützen können.

Schon etwas älter, aber „heiß begehrt“ (haha!): Woman on fire



Deutschlands beliebteste Gynäkologin weiß: Die Wechseljahre sind cooler, als wir glauben. Hitzewallungen, Gewichtszunahme, Stimmungsschwankungen – kaum eine Frau sieht den Wechseljahren gelassen entgegen. Dabei ist unser Bild von der Perimenopause hoffnungslos veraltet und benötigt dringend ein Makeover. Viele Frauen leiden heute unnötig, und keine „muss da durch“. Sind die Beschwerden erst mal identifiziert, können wir viel für unsere Gesundheit und unser Wohlbefinden tun.

Sheila de Liz kam im Alter von 15 Jahren nach Deutschland und studierte Medizin an der [Universität Mainz](https://www.uni-mainz.de). Seit 2006 arbeitet sie in einer eigenen Praxis für Gynäkologie und [Geburtshilfe](https://www.geburtshilfe-wiesbaden.de) in [Wiesbaden](https://www.wiesbaden.de).

Bei der [Hormonersatztherapie](https://www.hormonersatztherapie.de) ist de Liz eine Verfechterin von bioidentischen Hormonen. [Sheila de Liz – Wikipedia](https://de.wikipedia.org/wiki/Sheila_de_Liz)



Zitat des Monats:

„Einige der schönsten Frauen, die ich kenne, sind über 70“

Kate Winslet

Die Schauspielerin [plädiert](https://www.katewinslet.com) in einem Interview mit der [Times](https://www.thetimes.co.uk) (€) für ein natürliches Altern. Den Schönheitswahn rund um Botox, Filler und Abnehmspritzen findet sie beängstigend, sie glaubt, junge Frauen heutzutage hätten keine Vorstellung davon, was Schönheit überhaupt ist. Winslet liebt es, vor allem ihren Händen beim Altern zuzuschauen: "In ihnen steckt das Leben." [emotion Newsletter – Hot Bowl](https://www.emotionnewsletter.com)

Und zum Schluss:



Gleichstellung mit Augenzwinkern:



Für alle gewalttätigen Männer muss allerdings weiterhin gelten (ganz ernsthaft!): „Hol dir Hilfe, nicht ihr Blumen.“ -> [Die Gewaltdynamik häuslicher Gewalt - hamburg.de](https://www.gewaltberatung-hamburg.de/)

Nina Stiewink, Gleichstellungsbeauftragte Amt Hohe Elbgeest,
Christa-Höppner-Platz 1, 21521 Dassendorf
04104/990-104 – gleichstellung@amt-hohe-elbgeest.de
www.amt-hohe-elbgeest.de/gleichstellung